



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор MAOU «Надежда»

*Л.А. Зайцева* Л.А. Зайцева  
16.08.2023г.

**План спортивно - массовых, физкультурно -  
спортивных и социально-значимых мероприятий  
школьного спортивного клуба  
MAOU «Надежда» на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направления	Сроки	Ответственный
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Август	Заместитель директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течение года	Медицинские работники Классные руководители 1-11 классов Воспитатели
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники, ответственные за спортивную работу в класса
<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>		
Составление расписания занятий, секций	Сентябрь	Заместитель директора по УВР Руководитель ШСК

Организация работы секций	Сентябрь	Заместитель директора по УВР Руководитель ШСК
Классные, воспитательские часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов Воспитатели
<b>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>Участие в муниципальных соревнованиях</b>		
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>		
Спортивные и творческие мероприятия в рамках предметной недели физической культуры и ОБЖ	По отдельному плану	Руководитель ШСК
Организация цикла бесед и лекций на уроках по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Медицинские работники Классные руководители 1-11 классов Воспитатели
<b>Работа с родителями учащихся</b>		
Семейно-спортивные мероприятия «Мама, папа, я - дружная семья!»	В течение года	Руководитель ШСК
Тематические родительские собрания по сохранению и укреплению здоровья обучающихся	В течение года	Заместитель директора по УВР Классные руководители Приглашенные специалисты
Консультации, беседы для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливания детей и укрепления их здоровья.	В течение года	Медицинские работники Классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов, спортивных мероприятий с участием родителей в классах	В течение года	Классные руководители